



Lista de verificación de la accesibilidad: **Información para Todos**

Estas buscando la manera de poder llegar a más personas? Estas tratando de hacer que mas personas sean incluidos? Tratas de mantenerlos incluidos? De la forma en que se lee un documento y del modo en que se presenta influye como las personas pueden comprender la información que esta siendo compartida. Esto es una lista de verificación para la accesibilidad de documentos. También incluye algunos puntos para pensar al hacer los programas o servicios accesibles para todas las personas.

Lista de verificación de Accesibilidad de Documentos:

- El titulo de tu documento explica de lo que se trata?
- Usas el tipo de letra “Veranda” o “Arial”?
- Usas el tamaño de letra 14 en tus documentos públicos?
- Si usas fotos o alguna otra imagen visual en tu documento, acuérdate que usar muchas fotos o imágenes pueden hacer una página muy confusa de mirar.
- Dejaste un espacio abierto en tus documentos? (Recuerda de no poner demasiado información en una página).
- Usaste puntos o listas en tu documento?
- Usaste un idioma que sea fácil de comprender? (Si necesitas ideas, mira la Lista de verificación de la Accesibilidad del Idioma en la próxima página)

Lista de verificación de Accesibilidad del idioma:

- Verifica el nivel de grado y la legibilidad en Microsoft Word:
 - Hazlo (Solo tendrás que hacer esto una vez):
 - Selecciona 'Herramientas arriba de tu pantalla.
 - Luego selecciona 'Opciones' en lo mero ultimo de esa lista.
 - Luego Selecciona 'Ortografía y Gramática' (arriba en esa pantalla; normalmente a la derecha).
 - Luego selecciona 'mostrar estadísticas de legibilidad' (el lo mero ultimo de esa lista).
 - Ya esta listo!
 - Úsalo:
 - Llena tu documento
 - Luego selecciona 'Herramientas'
 - Luego selecciona 'Ortografía y Gramática' (Después de revisar la Ortografía y Gramática, el programa mostrará una ventana de la Estadística de la Legibilidad al final.)
 - Tu documento esta listo si el "Flesch-Kincaid Nivel Escolar" es 8.0 o menos.

- Se directo. Escribe las ideas claves que quieres que entiendan.
- Usa frases cortas (generalmente menos de 15 palabras).
- Usa palabras de una o dos silabas lo más que puedas.
- Usa palabras comunes como "carro" envés de "vehiculo."
- Si necesitas usar una palabra complicada (difícil), explica lo que significa en la misma frase.

Para más ejemplos e ideas hacia la accesibilidad del idioma, ver el documento de KASA Idioma Amistoso y Accesible hacia la Juventud.


Otras cosas para tomar en cuenta:

- Ofreciste documentos en formatos alternativos?
 - Estos formatos pueden incluir:
 - Braille
 - Formato Electrónico (CD o diskette), por lo regular en Microsoft Word
 - Cassett de Audio
 - Copias laminadas
 - Imprenta grande (tamaño de letra 22)
- Incluiste una página de cobertura para resumir las ideas fundamentales o los temas en tu paquete? (Esto seria como un índice de materias).
- Estas listo para describir las cosas visuales o las palabras en la pantalla si estas usando una presentación de PowerPoint?
- Recordaste de traer formatos alternativos si estas usando una presentación de PowerPoint?
- Usaste un Idioma respetuoso de la discapacidad?
 - Ver el documento de NYLN/KASA—“ El Idioma Respetuoso de la Discapacidad: ¡Esto es lo que esta Pasando!”
- Hiciste que tu evento fuera accesible?
 - Ver el documento de NYLN/KASA —“Accesibilidad y Adaptaciones: Hacer que las oportunidades sean accesibles para todos”

Este documento fue co-escrito por
La Red Nacional de Liderazgo de la Juventud (NYLN)
Y Niños Que Aboga por Si Mismos (KASA).

NYLN


National Youth Leadership Network

Para más Información:
National Youth Leadership Network
www.nyln.org ** 1-866-480-6565
Portland State University – RRI
PO Box 751; Portland, OR 97207-0751
NYLN es apoyado por 

La Red Nacional del Liderazgo de la Juventud (NYLN) es una voz para jóvenes líderes con discapacidades. Vivimos a través de los Estados Unidos y sus territorios. Esto es un lugar donde líderes jóvenes se reúnen para apoyar a otros jóvenes con discapacidades. Creemos que la juventud puede hacer mucho! NYLN trata de ayudar a la juventud en los niveles nacionales, estatales, y los locales. Nosotros los conectamos a oportunidades para la educación, el empleo, y para la independencia. NYLN también habla de cosas importantes a la juventud con discapacidades, como la política (las leyes) que afectan nuestro vivir.



Kids As Self Advocates

Para más Información:
Kids As Self Advocates
www.fvkasa.org ** 1-773-338-5541
2340 Alamo SE, Ste 102;
Albuquerque, NM 87106
KASA es un proyecto de 

Niños Que Aboga por Si Mismos (KASA) es un proyecto creado por jóvenes con discapacidades para jóvenes. Los jóvenes que trabajan con KASA son de todas partes de los Estados Unidos. KASA sabe que la juventud puede hacer elecciones y abogar por sí mismos si ellos tienen la información y el apoyo que ellos necesitan. KASA cree que los jóvenes con discapacidades tendrán el control sobre sus propias vidas y futuro. Ayudaremos a que esto suceda enseñándole a la juventud acerca de sus derechos, dando apoyo e instrucción, y cambiando los sistemas que afectan nuestra vida para incluirnos.

NYLN y KASA decidieron co-escribir este documento por que:

- KASA trabaja con jóvenes entre las edades de 13 a 24 y NYLN con jóvenes entre las edades de 16 a 28.

- Ambos grupos se extienden a redes nacionales.
- Tanto KASA como NYLN trabajan duro para ser accesible a la juventud con discapacidades. Ellos quisieron compartir lo que han aprendido "para los jóvenes con discapacidades, hecho por los jóvenes con discapacidades".